E-DO

SELBSTSCHUTZ

Direkt E-DO Effektiv Offensiv

EINSTEIGERKURSE
FÜR ERWACHSENE & KINDER AB 12 JAHREN

EFFEKTIV | DIREKT | OFFENSIV
AB 12 JAHRE

三十

30. MÄRZ 20.30–21.45 UHR
28. SEPTEMBER 20.30–21.45 UHR
EINSTIEG JEDEN LETZTEN MONTAG (20.30 UHR) IM MONAT MÖGLICH (NACH TELEFONISCHER VEREINBARUNG)

ディーター エブナー

KAMPFKUNSTZENTRUM GEROLSHEIM

GEMEINDEHALLE (DOJO)
AN DER WEET 4
67229 GEROLSHEIM

06238 92 90 83
WWW.KAMPFKUNSTZENTRUM-GEROLSHEIM.DE

KAMPFKUNST ZENTRUM GEROLSHEIM

ディーター エブナー

GEFAHR ERKENNEN – ZIELSICHER & RICHTIG REAGIEREN!

19 SCHULE DES JAHRES

MEHRFACHE AUSZEICHNUNG
ALS KAMPFKUNSTSCHULE
DES JAHRES

2020

KARATE

KAMPFKUNST

SHOTOKAN KARATE DOJO GEROLSHEIM

EINSTEIGERKURSE
FÜR ERWACHSENE & KINDER AB 8 JAHREN

MINI TRAINING
5 – 7 JAHRE

DER BEGINN NEUER KURSE WIRD AUF
DER HOMEPAGE VERÖFFENTLICHT

ERWACHSENEN & KINDER TRAINING
AB 8 JAHRE

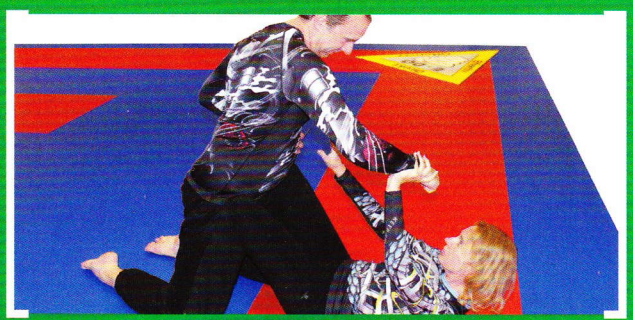
25./30. MÄRZ 18.00–18.45 UHR
28./30. SEPTEMBER 18.00–18.45 UHR

GRAPPLING

BODENKAMPF

Brazil BODENKAMPF GRAPPLING KAMPFKUNSTZENTRUM GEROLSHEIM

EINSTEIGERKURSE
FÜR ERWACHSENE & KINDER AB 12 JAHREN



BRASILIANISCHER BODENKAMPF
AB 12 JAHRE

25. MÄRZ 20.30–21.45 UHR
30. SEPTEMBER 20.30–21.45 UHR

INTUITIV REAGIEREN AM BODEN

EINSTIEG JEDEN MITTWOCH MÖGLICH
(NACH TELEFONISCHER VEREINBARUNG)